

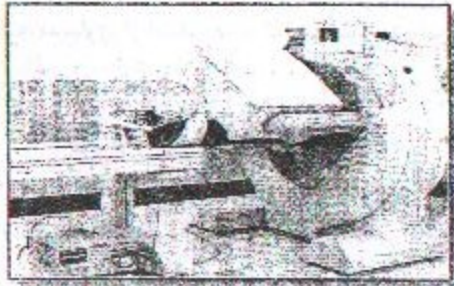


دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهداء تجریش

بخش پزشکی هسته ای

## اسکن قلب



نشانی: تهران میدان تجریش بیمارستان شهداء تجریش

شماره تماس بیمارستان: ۰۲۲۷۱۸۰۰۹۹ داخلی: ۳۸۵

شماره تماس مستقیم بخش: ۲۲۷۲۳۲۶۳

Address:

Shohada-e-Tajrish Medical center - Tajrish Sq.  
Tehran-Iran

Tel:

+98212271801 ext:385

Direct Tel: +982122723263

توجه. با توجه به نظر پزشک تصویر برداری های مکمل در زمان مناسب انجام خواهد شد.

### (د) مرحله استراحت

در این مرحله نیازی به قطع داروهای قلبی وجود ندارد. اما نیاز است بمدت ۲ ساعت قبل از تزریق ناشتا باشید.

برای انجام این مرحله در ساعت مقرر در بخش حضور پیدا کرده و پس از تزریق دارو در اتاق مخصوص بیماران منتظر می مایید. استفاده از شیر و بیسکویت در مدت زمان انتظار به کیفیت بهتر تصویر شما کمک خواهد کرد.

پس از طی مدت زمان لازم، تصویر برداری مشابه مرحله استرس انجام خواهد شد. لذا رعایت نکات ذکر شده در زمینه عدم حرکت در حین تصویر برداری ضروری است.

در مجموع کلیه مراحل تصویر برداری قلب از زمان ورود به بخش تا تکمیل مرحله استرس و خروج از مرکز ۴ تا ۵ ساعت بطول می انجامد. این زمان در مورد مرحله استراحت ۲ تا ۳ ساعت خواهد بود.

### نکات مهم پس از انجام اسکن قلب

۱. پس از اسکن و به منظور رعایت ایمنی، لازم است فاصله ۲ متر را با اطرافیان به مدت ۲۴ ساعت حفظ کنید. فاصله کمتر در زمان کوتاه مانعی ندارد.
۲. لازم است طی ۲۴ ساعت پس از پایان اسکن، از تماس نزدیک با خانم های باردار و کودکان زیر ۶ سال پرهیز کنید.
۳. در صورتیکه به کودک خود شیر می دهید لازم است تا ۱۲ ساعت پس از اسکن از شیر دهی کودک اجتناب کنید و شیر خود را دوشیده و دور بریزید.

### (ب) مرحله انتظار تا شروع اسکن

پس از تزریق یرتودارو و پیش از شروع اسکن قلب، وجود یک تاخیر زمانی مناسب (حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه برای بیماران با تست ورزش یا تزریق دیپیریدامول) و حدود ۱/۵ تا ۲ ساعت برای بیماران با تزریق دیپیریدامول) ضروری است. در صورت تزریق داروی دیپیریدامول باید در اتاق انتظار مخصوص بیماران منتظر بمانید.

در مرحله انتظار تا شروع اسکن به نکات ذیل توجه کنید:

۱. در مدت زمان انتظار از نزدیک شدن طولانی مدت و با فاصله کمتر از ۲ متر به افراد دیگر (بخصوص پرسنل بخش) خودداری نمایید.
۲. در صورت نیاز جهت مصرف خوراکی ها ذکر شده در برگه آمادگی، این مسئله توسط پرسنل بخش به شخص بیمار یادآوری خواهد شد.

### (ج) مرحله تصویر برداری

در این مرحله توسط دستگاه دوربین گاما تصویر برداری از قلب انجام می شود. مدت زمان این مرحله بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه می باشد. در طول این مدت دست ها در بالای سر قرار گرفته و بدن باید کاملاً بی حرکت باشد. جابجا شدن و تکان خوردن بدن، سرفه و عطسه کردن و حتی نفس عمیق کشیدن باعث جابجا شدن قلب در قفسه سینه شده و تصویر نهایی را مختوش می کند. این مسئله سبب بروز خطاهای تشخیصی شده و منجر به تکرار تصویر برداری می شود.

پس از پایان تمامی مراحل تصویر برداری، بازسازی تصاویر تهیه شده بر روی کامپیوتر توسط پزشک انجام می گیرد. پس از تأیید نهایی پزشک، این مرحله به اتمام می رسد.

## بسمه تعالی

پزشکی هسته ای، علم تشخیص و درمان بسیاری از بیماری‌ها با استفاده از پرتوداروها می‌باشد. در این روش، از پرتوداروهایی استفاده می‌شود که مشابه منکول‌های داخل بدن هستند. بنابراین پس از تجویز پرتوداروها، می‌توان به آسانی ارگان‌های مختلف بدن و تغییرات ناشی از بیماری‌ها را بررسی نمود و حتی بسیاری از بیماری‌ها را قبل از کشف در روش‌های تصویربرداری آناتومیک مانند سی‌تی اسکن تشخیص داد.

بخش پزشکی هسته ای مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهیدان تجریش از نخستین مراکز پزشکی هسته ای در سطح کشور می‌باشد. در سال‌های اخیر و پس از بازسازی و خرید تجهیزات به روز و پیشرفته، بسیاری از اسکن‌ها با کیفیت عالی در این مرکز انجام می‌شود.

اسکن قلب یک مطالعه غیر تهاجمی و یک روش کم‌خطر و ساده جهت بررسی نحوه خونرسانی به عضله قلب می‌باشد. این اسکن در دو مرحله استرس و استراحت قلب صورت می‌گیرد.

## نکات مهم پس از تعیین وقت جهت انجام اسکن

۱. در صورتی که اسکن قلب با تزریق دارو انجام می‌شود، داروی مورد نظر برای شما نسخه شده است. لذا خواهشمند است این داروها را از روز قبل، از داروخانه بیمارستان یا سایر داروخانه‌های معتبر تهیه گردد. لازم است بیمار داروی مورد نظر را در روز اسکن به همراه داشته باشد.
۲. حتماً در ساعت و زمان دقیق نوبت در بخش حضور داشته باشید. در صورت تاخیر ممکن است نوبت شما به نفر بعد واگذار شود.

۳. تمامی نکات مندرج در برگه آمادگی را به دقت مطالعه و اجرا نمایید.

## آمادگی‌های ضروری بیمار

رعایت موارد ذیل برای انجام اسکن قلب الزامی است:

۱. تراشیدن موی سینه (برای آقایان)
۲. استحمام روز قبل از اسکن
۳. ناشتا بودن برای حداقل ۲ ساعت
۴. پوشیدن لباس جلو باز با آستین گشاد
۵. همراه داشتن کله مدارک پزشکی مرتبط
۶. همراه داشتن یک پاکت شیر به همراه یک بسته بیسکویت
۷. حضور یک نفر همراه

## مراحل پذیرش

۱. پس از انجام مراحل پذیرش و پرداخت هزینه اسکن به صندوق، در راهرو منتظر می‌مانید تا جهت رگ‌گیری نام شما را صدا نمایند.
۲. سپس جهت نصب آنژیوکت و آماده سازی‌های لازم جهت انجام تست به اتاق تزریق خوانده خواهید شد.
۳. سپس جهت انجام استرس قلبی به اتاق تست ورزش خواهید رفت.
۴. پس از پایان مرحله استرس قلبی، با توجه به دستورات داده شده، به اتاق انتظار بیماران رفته و منتظر بمانید تا شما را جهت انجام اسکن قلب به اتاق تصویر برداری راهنمایی کنند.

## مراحل انجام اسکن قلب

الف) مرحله استرس (فعالیت قلب)

پس از انجام رگ‌گیری و نصب برجسب‌های قلبی مخصوص (Chest Lead) بر روی قفسه سینه، تحت نظارت پزشک متخصص قلب مرحله اول اسکن قلب بر حسب نوع استرس درخواست شده با انجام تست ورزش و یا تزریق دارو انجام می‌شود (برای هر فرد فقط از یک روش استفاده می‌شود).

## استرس با تست ورزش:

جهت انجام تست ورزش بر روی دستگاه تردمیل قرار گرفته و راه می‌روید. نوار قلب شما توسط پزشک مشاهده شده و هر ۳ دقیقه (قبل از افزایش سرعت دستگاه) فشار خون شما چک می‌شود.

**توجه:** در حین انجام تست ورزش، هرگاه که احساس کردید واقعاً قادر به ادامه ورزش نیستید و یا چنانچه دچار درد قفسه سینه، تنگی نفس شدید، سردرد و یا سرگیجه شدید و یا به هر علت مایل به ادامه ورزش نبودید، با درخواست شما در کمتر از یک دقیقه حرکت دستگاه متوقف خواهد شد.

## استرس با تزریق دارو:

داروی مورد نظر، قبلاً برای شما نسخه شده و شما نسبت به تهیه آن اقدام نموده‌اید. این دارو در اتاق تست به صورت آرام و پیوسته در طی زمان مشخص به شما تزریق خواهد شد. در پایان مرحله استرس، تا مدتی تحت نظر بوده و سپس بر حسب نوع استرس به اتاق انتظار یا اتاق تصویربرداری هدایت می‌شوید. کلیه اقدامات انجام شده در این مراحل، ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بطول خواهد انجامید.